

Apple Watch

Komplett neu
von Autor Anton
Ochsenkühn!

watchOS 3 Handbuch



Anton Ochsenkühn

Apple Watch watchOS 3 Handbuch



Anton Ochsenkühn

Apple Watch watchOS 3 Handbuch

Copyright © 2016 amac-buch Verlag

ISBN 978-3-95431-049-4

Hergestellt in Deutschland

Trotz sorgfältigen Lektorats schleichen sich manchmal Fehler ein. Autoren und Verlag sind Ihnen dankbar für Anregungen und Hinweise!

amac-buch Verlag
Erlenweg 6
D-86573 Obergriesbach
E-Mail: info@amac-buch.de
<http://www.amac-buch.de>
Telefon +49(0) 82 51/82 71 37
Telefax +49(0) 82 51/82 71 38

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, die Verwendung in Kursunterlagen oder elektronischen Systemen. Der Verlag übernimmt keine Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben in diesem Buch zurückzuführen sind. Nahezu alle in diesem Buch behandelten Hard- und Softwarebezeichnungen sind zugleich eingetragene Warenzeichen.

Inhalt

Vorwort	6
---------	---

Kapitel 1 – Wichtige Fragen zur Apple Watch	7
---	---

Kann ich mit der Apple Watch telefonieren?	8
Kann ich die Armbänder wechseln? Wenn ja, welche Armbänder gibt es?	8
Kann ich mit der Apple Watch SMS-Nachrichten senden und empfangen?	8
Kann ich auf der Apple Watch auch Fotos ablegen?	9
Welche Sportarten unterstützt die Apple Watch?	9
Hat die Uhr einen GPS-Chip?	9
Kann ich im Speicher der Apple Watch Musik ablegen und sie abspielen?	9
Was ist zu tun, wenn die Batterie zur Neige geht? Kann ich den Akku tauschen?	10
Was kann die Apple Watch ohne iPhone, und wozu braucht man das iPhone?	10
Ist die Apple Watch wasserdicht?	11
Ist weiteres Zubehör für die Apple Watch verfügbar?	11

Kapitel 2 – Technische Daten und Modelle	13
--	----

Modellübersicht	14
Technische Daten	16
Bedienelemente	17

Kapitel 3 – Die Apple Watch einrichten und konfigurieren	19
--	----

Erstinstallation	20
Aus Backup wiederherstellen	23
Die Apple Watch entkoppeln	25
Apple Watch verloren?	26
Ein iPhone und zwei oder mehr Apple Watches	28
Die App „Watch“	29
Allgemein	29
Weckermodus	33
Apps installieren, löschen, anordnen und aktualisieren	33
Das Dock	36
Einstellungen der Apps	38
Zifferblätter	39

Die Oberfläche	44
Steuerung durch Gesten	46
Scrollen	46
Force Touch	46
Die digitale Krone drücken	47
Bedienung mithilfe von Siri	48
Die verschiedenen Displaybereiche	50
Das Zifferblatt	50
Das Dock	50
Die App-Übersicht	51
Das Kontrollzentrum	52
Mitteilungen	53
Oberfläche anpassen	57
Helligkeit und Textgröße	57
Töne und Haptik	58
Uhrzeit einstellen	60
Zifferblätter ändern	60
Display aktivieren	60
Komplikationen	61
Bedienungshilfen	62
Handoff	64
Codesperre	67
Gangreserve	69
Bildschirmfoto	70

Grundlagen	72
Starten, schließen und wechseln	72
Welche App ist im Vordergrund? Alles Einstellungssache!	73
Eine App „gewaltsam“ beenden	74
Karten	75
Suchen und Navigieren	76
Mein Standort	78
In der Nähe	80
Wetter	81
Aktien	83
Fotos	85
iPhone-Kamera-Fernbedienung	87
Erinnerungen	87
Kalender	90
Mail	94
Telefon	99
Nachrichten	102
Neue Nachricht erstellen	104
Digital Touch	107
Tapbacks	108

Scribble	109
Nachrichtenverlauf	109
Nachrichten empfangen	110
SMS-Nachrichten	113
Musik	114
Besonderheit: Time Travel	117
Stoppuhr	118
Timer	119
Wecker	120
Weltuhr	122
Freunde	124
Remote	125
Interessante Apps	127

Kapitel 6 – Gesundheit und Aktivität 131

Training	132
Training starten	133
Während des Trainings	135
Ein Training pausieren, beenden und sichern	137
Strom sparen	139
Mit oder ohne iPhone trainieren (Series 1)?	140
Brustgurt	142
Aktivitäten	143
Aktivität auf der Apple Watch	143
Aktivität auf dem iPhone	147
Mitteilungen einstellen	157
Gesundheit	159
Herzfrequenz	159
Atmen	160
Health-App	162

Index 165

Vorwort

Die Apple Watch ist ein ganz faszinierendes Gerät. Auf den ersten Blick wirkt sie unscheinbar, und man kann nicht wirklich erkennen, was man mit ihr so alles anstellen kann. Erst auf den zweiten und dritten Blick und mit etwas Ausprobieren merkt man, dass es sich hierbei um ein sehr leistungsfähiges Stück Technologie handelt. Mit der nur wenige Gramm leichten Watch am Handgelenk kann man unglaublich viele Dinge anstellen:

- telefonieren, Nachrichten senden oder empfangen
- Uhrfunktionen wie Timer, Wecker, Weltuhr etc. nutzen
- E-Mails empfangen und beantworten
- Push-Mitteilungen erhalten und so über Neuigkeiten aus Wirtschaft, Sport usw. informiert bleiben
- die eigenen Fitnessaktivitäten mit Strecke, Durchschnittsgeschwindigkeiten und Herzfrequenz dokumentieren
- sich an Termine oder zu erledigende Aufgaben erinnern lassen
- die Navigation im Auto oder zu Fuß nutzen
- Rechenaufgaben lösen, wie z. B.: „Wie viel sind 17,5 % von 12.500 Euro?“
- und, und, und ...

Sie sehen also, dass eine Apple Watch sehr viel mehr kann, als eben nur die Uhrzeit anzuzeigen. Übrigens: Selbst das kann sie ausgezeichnet gut, denn die Uhrzeit ist atomuhrgenau und ihre Darstellung über Zifferblätter nahezu beliebig individualisierbar. Obwohl es nur wenige Bedienungsfunktionen an der Apple Watch gibt (Digitale Krone, Seitentaste, Display), hält sie dennoch vielfältige nützliche Funktionen für Sie bereit.

Wie das alles funktioniert und wie elegant die Apple Watch dann genutzt werden kann, zeige ich Ihnen in diesem Buch. Keine Frage – Sie werden eine Fülle von Raffinessen kennenlernen, sodass Sie bereits nach kurzer Zeit Ihre Apple Watch täglich tragen werden und sich bisweilen nicht mehr vorstellen können, wie es vorher ohne Apple Watch war. Genauso ist es mir ergangen.

Ich hatte viel Spaß dabei, alle Details für Sie zusammenzutragen, und ich wünsche Ihnen nun viel Freude beim Lesen.

Anton Ochsenkühn, im September 2016

Kapitel 3 | Einrichten

Die Apple Watch einrichten und konfigurieren



Bevor Sie die Apple Watch nutzen können, müssen Sie sie einrichten. Dabei ist unbedingt ein iPhone erforderlich. Die Apple Watch kann mit einem iPhone 5 oder neuer eingerichtet bzw. gekoppelt werden. Auf dem iPhone sollte mindestens iOS 8 oder neuer installiert sein. Zudem muss Bluetooth eingeschaltet sein, denn darüber spricht das iPhone mit der Apple Watch.

Sind diese Voraussetzung gegeben, können Sie mit dem Einrichten der Apple Watch beginnen.

Erstinstallation

Wenn dies Ihre erste Apple Watch ist, dann reichen wenige Arbeitsschritte aus, um die Apple Watch zu nutzen. Als Erstes muss die Apple Watch natürlich eingeschaltet werden. Dazu drücken Sie circa zwei Sekunden lang die *Seitentaste*. Die Apple Watch startet und fordert Sie auf, eine *Sprache* und eine *Region* zu wählen. Anschließend müssen Sie die Apple Watch mit Ihrem iPhone koppeln.

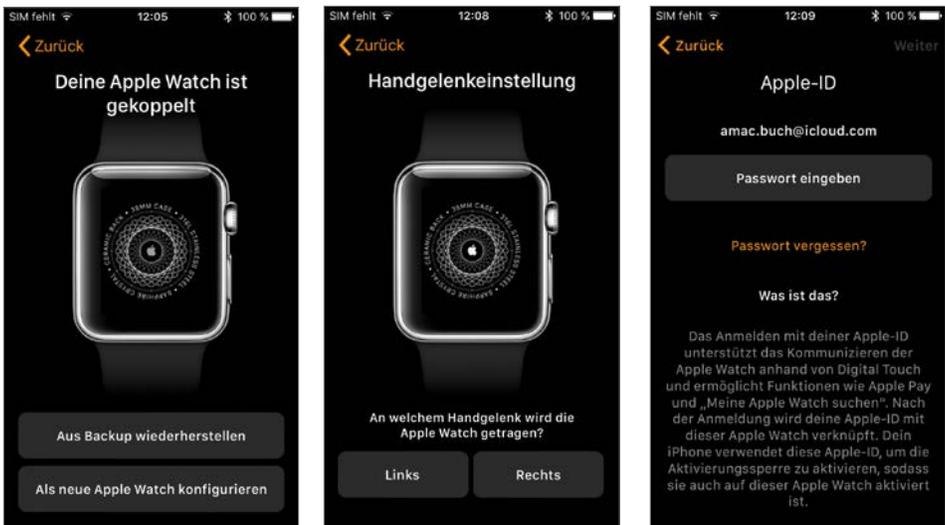


So wird die Apple Watch mit dem iPhone gekoppelt.

Öffnen Sie dazu auf dem iPhone die App *Watch*, und tippen Sie dort auf *Koppeln starten*, genauso wie auf der Apple Watch. Nun wird auf der Apple Watch ein Muster angezeigt, das Sie mit der Kamera des iPhone einfangen müssen. Richten Sie das iPhone so aus, dass das Muster im angezeigten Bereich erscheint. Die Apple Watch wird nun automatisch mit dem iPhone verbunden.

Als Nächstes können Sie auswählen, ob die Apple Watch als „Neu“ konfiguriert oder von einem gespeicherten Backup einer alten Apple Watch wiederhergestellt werden soll. Da es Ihre erste Apple Watch ist, müssen Sie natürlich *Als neue Apple Watch konfigurieren* wählen. Danach legen Sie fest, an welchem Handgelenk Sie die Apple Watch tragen wollen. Diese Einstellung können Sie nachträglich natürlich ändern: *Einstellungen* → *Allgemein* → *Ausrichtung* auf der Watch bzw. *Meine Uhr* → *Allgemein* → *Uhrausrichtung* auf dem iPhone.

Aber wieder zurück zur Installation: Nun müssen Sie noch den Nutzungsbedingungen zustimmen.



Einige Einstellungen müssen noch vorgenommen werden.

Der nächste Schritt umfasst die Eingabe Ihrer Apple-ID. Die Apple-ID wird für viele Funktionen auf der Apple Watch verwendet, z. B. für *Digital Touch*. Sie müssen aber keine Apple-ID angeben. Scrollen Sie nach unten, und tippen Sie dazu auf *Überspringen*, ansonsten kontrollieren Sie Ihre Apple-ID und geben das Passwort ein.

Jetzt werden Sie noch darüber informiert, dass das iPhone und die Apple Watch viele Einstellungen miteinander teilen, z. B. die Ortungsdienste. Wenn

Sie die Ortungsdienste auf dem iPhone ausschalten, sind sie auch gleichzeitig für die Apple Watch deaktiviert.

Im nächsten Schritt können Sie einen Entsperrcode für die Apple Watch einstellen. Genauso wie auf dem iPhone können Sie dann die Apple Watch nur öffnen, wenn Sie zuerst den Code eingeben. Dies soll dem Schutz Ihrer Daten auf der Apple Watch dienen. Sie können aber auch mit *Code nicht hinzufügen* diesen Schritt überspringen.



Sofern Sie einen Code verwenden möchten, sollten Sie zusätzlich prüfen, ob die **Handgelenkerkennung** aktiv ist (**Einstellungen** → **Allgemein**). Denn damit wird die Uhr automatisch verriegelt, sobald Sie sie vom Handgelenk nehmen.

Als Nächstes werden Sie über den *Notruf SOS* informiert. Sie können direkt von der Apple Watch aus einen Notruf starten, wenn Sie die Seitentaste sechs Sekunden gedrückt halten. Danach können Sie die Apps auswählen, die zusätzlich auf die Apple Watch übertragen werden sollen. Diesen Arbeitsschritt können Sie aber auch zu einem späteren Zeitpunkt durchführen.



Die Apple Watch wird nun mit dem iPhone synchronisiert.

Das war's! Die eingestellten Daten werden nun vom iPhone auf die Apple Watch übertragen. Dadurch werden die beiden Geräte synchronisiert. Während

dieses Vorgangs können Sie Ihr iPhone ganz normal weiterbenutzen. Auf der Apple Watch wird der Fortschritt anhand eines gestrichelten Kreises angezeigt. Wenn die Apple Watch fertig ist, startet sie durch und Sie können das Zifferblatt sehen. Damit ist die Apple Watch einsatzbereit.

Aus Backup wiederherstellen

Wenn Sie in der Vergangenheit schon mal eine Apple Watch hatten und nun eine neue mit Ihrem iPhone nutzen wollen, dann können Sie sich die einzelnen Schritte der Installation sparen, wenn Sie die Apple Watch von einem Backup wiederherstellen. Ein Backup von der Apple Watch wird gleichzeitig mit einem Backup vom iPhone angelegt. Die Backups vom iPhone bzw. der Apple Watch können über iTunes auf einem Rechner gesichert werden oder automatisch bei iCloud.

In dem Backup der Apple Watch werden folgende Dinge gesichert:

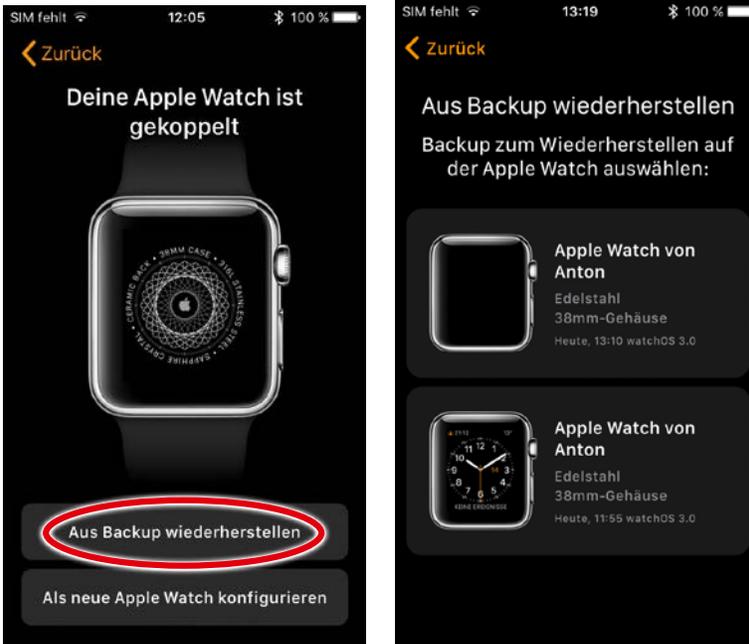
- App-spezifische Daten und Einstellungen der Apps
- Systemeinstellungen, wie z. B. das Zifferblatt oder verwendete WLAN-Netze
- Daten zur Gesundheit und Fitness
- Sprache
- Einstellungen für Mail, Kalender, Aktien und Wetter
- Zeitzone



Von der Apple Watch wird auch automatisch ein Backup erstellt, wenn Sie die Koppelung mit dem iPhone aufheben (siehe nächsten Abschnitt).

Damit Sie diese Sachen für die neue Apple Watch nicht manuell eingeben müssen, können Sie die Wiederherstellung mithilfe eines Backups durchführen. Zuerst müssen Sie die Apple Watch mit dem iPhone koppeln (siehe Seite 21). Nach der erfolgreichen Koppelung wählen Sie auf dem iPhone die Option *Aus Backup wiederherstellen*.

Aus Backup wiederherstellen



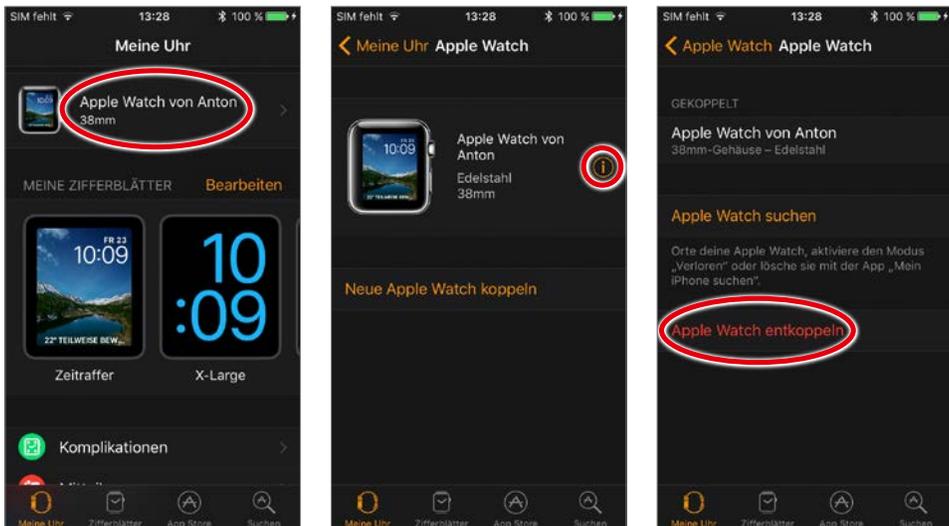
Die Apple Watch wird von einem gesicherten Backup wiederhergestellt.

Anschließend wählen Sie das Backup aus, das aufgespielt werden soll. Die nächsten Schritte sind dann die gleichen wie beim Einrichten einer komplett neuen Apple Watch (siehe Seite 20). Wenn der komplette Installationsvorgang beendet ist, hat die neue Apple Watch die gleichen Einstellungen, Apps und Zifferblätter wie Ihre bisherige Uhr.

Die Apple Watch entkoppeln

Eine Apple Watch kann auch wieder vom iPhone entkoppelt werden. Das müssen Sie tun, wenn Sie die Apple Watch mit einem anderen iPhone benutzen wollen. Eine Apple Watch kann immer nur mit einem iPhone verbunden sein, aber ein iPhone kann mit mehreren Apple Watches verknüpft sein (siehe nächsten Abschnitt).

Das Entkoppeln geht sehr schnell. Öffnen Sie auf dem iPhone die App *Watch*, und tippen Sie im Bereich *Meine Uhr* auf Ihre Uhr, die an erster Stelle steht. Danach tippen Sie auf das Info-Symbol neben der aufgelisteten Uhr. Nun können Sie die Funktion *Apple Watch entkoppeln* sehen. Wenn Sie die Funktion antippen, wird nicht nur die Verbindung zwischen iPhone und Apple Watch gelöst, sondern auch gleichzeitig ein Backup der Apple Watch auf dem iPhone angelegt.

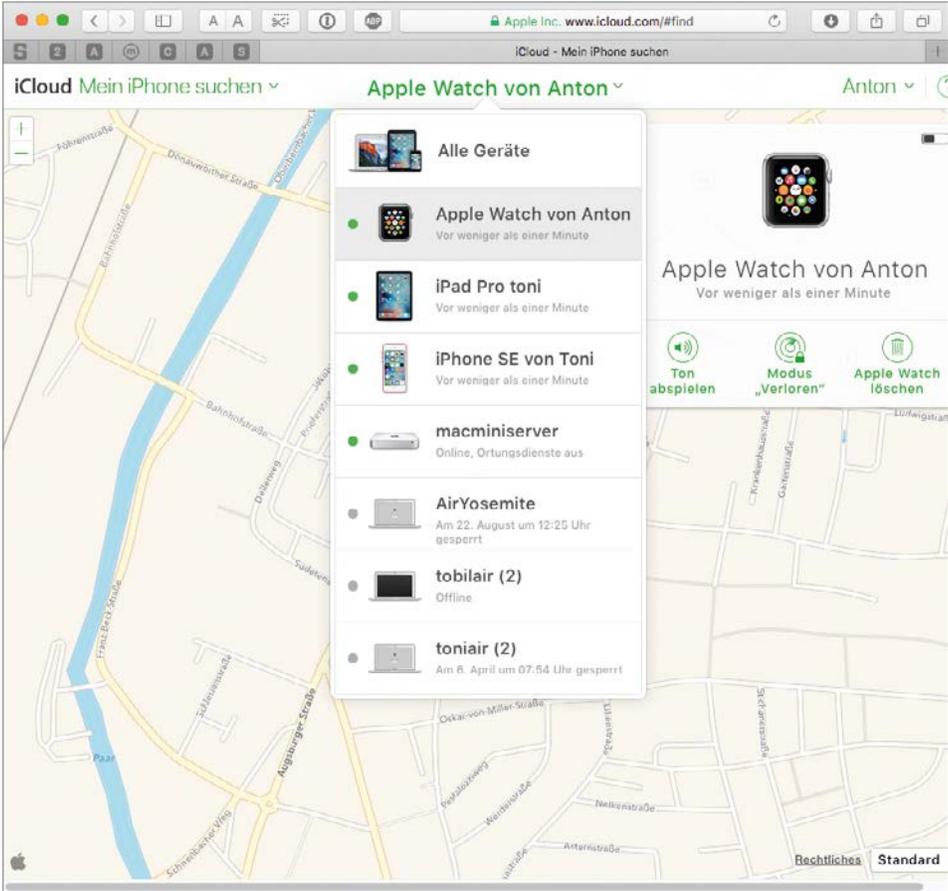


Die Apple Watch wird in der App „Watch“ auf dem iPhone entkoppelt.

Nach dem Entkoppeln wird die Apple Watch automatisch neu gestartet, und Sie müssen wieder die Sprache und die Region angeben. Anschließend kann die Apple Watch mit einem anderen iPhone verbunden werden, da Sie sie ansonsten nicht nutzen können.

Apple Watch verloren?

Da die Apple Watch mit der Apple-ID verknüpft ist, kann sie via *icloud.com* bzw. mit der App *iPhone-Suche* auf dem iPhone bzw. iPad gesucht werden.



Die Apple Watch konnte geortet werden.

Nun stehen Ihnen drei Funktionen zur Verfügung: *Ton abspielen*, *Modus „Verloren“* und *Apple Watch löschen*. Bei der ersten ertönt ein Signal auf der Watch, und zwar so lange, bis Sie es auf der Watch per *Schließen* beenden. Bei der Funktion *Apple Watch löschen* wird die Apple Watch auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt.



Wenn Sie den Modus „Verloren“ wählen, wird der Apple Watch ein Code und eine Rückrufnummer übersendet.

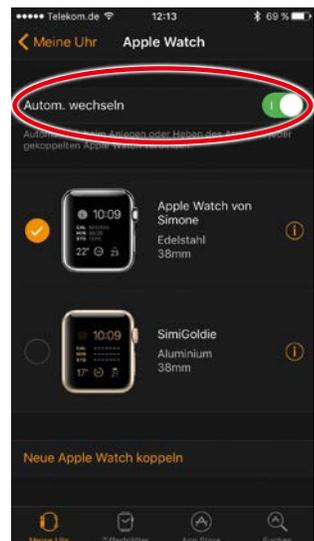


Über die Watch-App im Bereich **Meine Uhr** finden Sie unter **Allgemein** → **Zurücksetzen** die Funktion **Inhalte & Einstellungen der Apple Watch löschen**. Damit können Sie die Apple Watch zwischendurch mal komplett leer machen und dann frisch bespielen.

Ein iPhone und zwei oder mehr Apple Watches

Wie ich bereits kurz erläutert habe, kann man mit einem iPhone auch mehrere Apple Watches bedienen bzw. verwalten. Wozu ist das nötig? Eine Uhr – und das gilt auch für die Apple Watch – wird sehr oft als Mode-Accessoire getragen. Je nach Anlass legt man eine andere Uhr ums Handgelenk. Wenn Sie nun auch zwei Apple Watches besitzen, z. B. eine für den Sport und eine fürs Ausgehen, dann brauchen Sie nicht zwei verschiedene iPhones dafür. Ein iPhone kann problemlos mehrere Apple Watches verwalten.

Eine zweite Apple Watch ist rasch mit dem iPhone verbunden. Zuerst müssen Sie auf dem iPhone die App *Watch* öffnen. Dort finden Sie Ihre bisherige Uhr im Bereich *Meine Uhr* an erster Stelle. Tippen Sie auf die aufgelistete Uhr, und Sie erhalten die Funktion *Neue Apple Watch koppeln*. Nun müssen Sie die zweite Uhr mit dem iPhone verbinden und die Installation durchführen. Das war's!



Eine zusätzliche Apple Watch lässt sich sehr schnell mit dem iPhone koppeln. Via „Autom. wechseln“ nehmen Sie einfach die Uhr Ihrer Wahl. Alle Daten (z. B. Aktivitätsdaten) werden selbstverständlich sofort durchsynchronisiert.

Die App „Watch“

Auf den vorhergehenden Seiten habe ich öfter auf die App *Watch* hingewiesen, die für das Einrichten der Apple Watch verwendet wird. Diese App ist die zentrale Schnittstelle zwischen dem iPhone und der Apple Watch. In der App können sehr viele Dinge für die Apple Watch eingestellt werden. Zwar hat die Apple Watch auch eine eigene App für die Einstellungen, aber in der App *Watch* gibt es noch wesentlich mehr Einstellungsmöglichkeiten. Außerdem ist es meistens leichter, die Einstellungen in der App vorzunehmen als direkt auf der Apple Watch.



Die App **Watch** ist ein fester Bestandteil des iOS und kann nur genutzt werden, wenn mindestens eine Apple Watch mit dem iPhone gekoppelt ist.

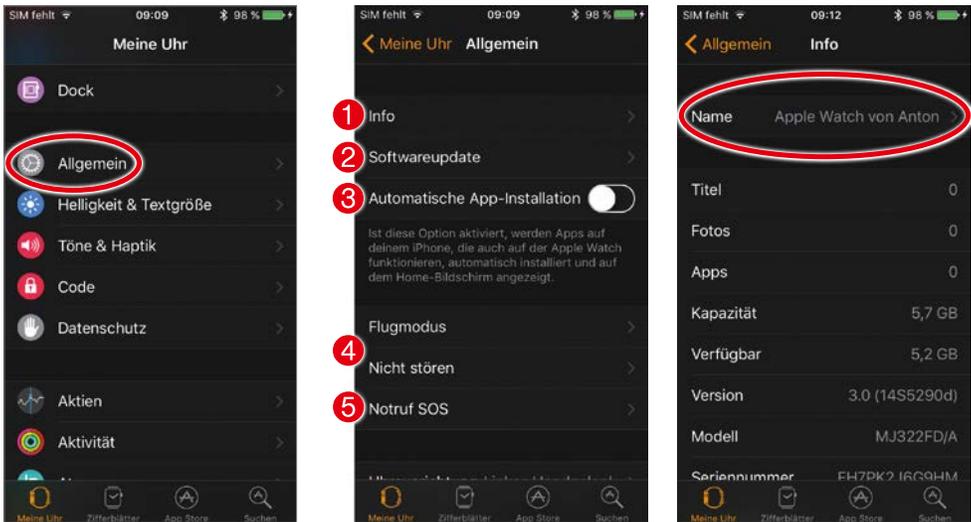
Wenn Sie die App starten, sehen Sie am unteren Displayrand eine Symbolleiste mit den verschiedenen Kategorien. In der Kategorie *Meine Uhr* finden Sie die Einstellungen für die Apple Watch. Bei *Zifferblätter* können Sie die verschiedenen Zifferblätter der Uhr verwalten und bearbeiten. Die App bietet bei *App Store* auch einen eigenen Store zum Einkaufen von Apps für die Apple Watch, der unter *Suchen* eine eigene Suchfunktion bietet.

Da die Kategorie *Meine Uhr* die ganzen Einstellungen für die Apple Watch enthält, widmen wir uns zuerst den wichtigsten Funktionen in diesem Bereich.

Allgemein

Wie der Name bereits vermuten lässt, enthält der Bereich *Allgemein* einige allgemeine Einstellungen. Eine wichtige Einstellung finden Sie bei *Info* ❶. Dort wird nicht nur angezeigt, wie viel Speicher der Apple Watch belegt ist, sondern dort können Sie auch bei *Name* den Namen der Apple Watch ändern. Der Name wird unter anderem für die Registrierung des Geräts unter Ihrer Apple-ID verwendet.

Die App „Watch“



Unter „Allgemein“ können Sie auch den Namen Ihrer Apple Watch ändern.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist *Softwareupdate* ②. Falls es eine neue Version von watchOS, dem Betriebssystem der Apple Watch, gibt, wird dies hier angezeigt. Das Systemupdate kann dann gleich an dieser Stelle auf die Apple Watch übertragen werden.



Wenn Sie das System der Apple Watch updaten wollen, muss die Uhr am Ladegerät angeschlossen, zu 50% geladen und das iPhone in unmittelbarer Reichweite sein.

Damit Ihre Apple Watch nicht unnötig mit Apps „zugemüllt“ wird, sollten Sie die Option *Automatische App-Installation* ③ ausschalten. Bei vielen Apps für das iPhone gibt es eine zusätzliche Version für die Apple Watch. Wenn diese Option aktiviert ist, wird beim Herunterladen einer neuen App für das iPhone auch gleichzeitig die App für die Apple Watch mitinstalliert. Um den Speicher der Apple Watch nicht unnötig zu belasten, sollte diese Option ausgeschaltet bleiben.

Unter ④ können Sie festlegen, ob die beiden Funktionen *Flugmodus* und *Nicht stören* auf der Apple Watch gleichzeitig mit dem iPhone ein- und ausgeschaltet werden. Falls Sie auf der Apple Watch die beiden Funktionen unabhängig vom iPhone steuern wollen, dann müssen Sie die Option *iPhone spiegeln* ausschalten. Im Kontrollzentrum der Apple Watch können Sie dann die beiden Funktionen ein- und ausschalten.



Im Kontrollzentrum der Apple Watch (rechts) können der „Flugmodus“ und „Nicht stören“ unabhängig vom iPhone aktiviert werden.

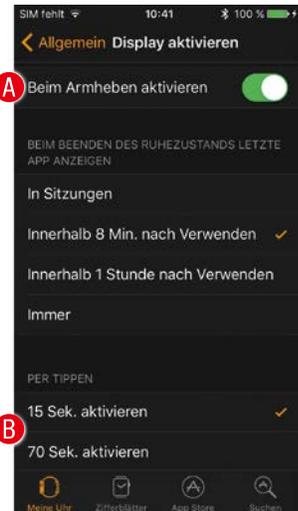
Der nächste Punkt, *Notruf SOS* ⑤, enthält die Einstellungen für die Notruffunktion der Apple Watch. Wenn die Funktion eingeschaltet ist und Sie die Seitentaste der Apple Watch circa sechs Sekunden lang drücken, können Sie einen Notruf starten. Der Notruf wird auch gleichzeitig zu Ihren Notruf-Kontakten gesendet, die Sie unter *SOS-Kontakte hinzufügen* anlegen können.



Sie können einen Notruf direkt von der Apple Watch (rechts) aus starten.

Die App „Watch“

Eine weitere Einstellung, die Sie kontrollieren bzw. ändern sollten, ist *Hintergrundaktualisierung* **6**. Mit der Hintergrundaktualisierung erlauben Sie den Apps auf der Apple Watch, Daten im Hintergrund herunterzuladen, um die jeweiligen Informationen zu aktualisieren. Bei einigen Apps kann das durchaus sinnvoll sein, z. B. bei der Wetter- oder Aktien-App. Allerdings verringert die Aktualisierung die Akkuleistung der Apple Watch. Um also den Akku möglichst lange zu verwenden, sollten Sie die Hintergrundaktualisierung ausschalten.



Um den Akku der Apple Watch zu schonen, sollten Sie die Einstellungen für die „Hintergrundaktualisierung“ und „Display aktivieren“ verändern.

Ein weiterer Punkt, der die Akkulaufzeit verlängern kann, ist *Display aktivieren* **7**. Vielleicht haben Sie schon festgestellt, dass beim Anheben des Arms das Display der Apple Watch automatisch aufwacht und nach einer bestimmten Zeit wieder einschläft. Das Aufwachen verbraucht natürlich Strom. Wenn Sie die Option *Beim Armheben aktivieren* **A** ausschalten, dann wacht das Display nur auf, wenn Sie es antippen. Somit können Sie effektiv die Akkulaufzeit verlängern. Außerdem sollten Sie noch einstellen, nach wie vielen Sekunden das Display wieder deaktiviert wird. Sie haben die Wahl zwischen 15 und 70 Sekunden **B**. Diese Einstellung können Sie auch direkt auf der Apple Watch vornehmen. Dazu müssen Sie dort nur die App *Einstellungen* öffnen und anschließend den Bereich *Allgemein* → *Display aktivieren* anwählen.

Weckermodus

Interessant ist auch die Funktion *Weckermodus* ⑧. Damit lässt sich die Apple Watch wie ein normaler Wecker auf das Nachtkästchen stellen. Dazu muss die Uhr während des Ladens auf der Seite liegen, mit der Krone und der Seitentaste nach oben. Im Weckermodus zeigt die Apple Watch bei der kleinsten Erschütterung bzw. beim Antippen des Displays die Uhrzeit an, die dann nach wenigen Sekunden wieder ausgeblendet wird. Falls Sie die Apple Watch öfter als Wecker nutzen wollen, empfehle ich Ihnen, ein gesondertes Dock zu kaufen, das einen besseren Stand für die Uhr bietet. Wie Sie die *Wecker*-App verwenden, können Sie in Kapitel 5 nachlesen.



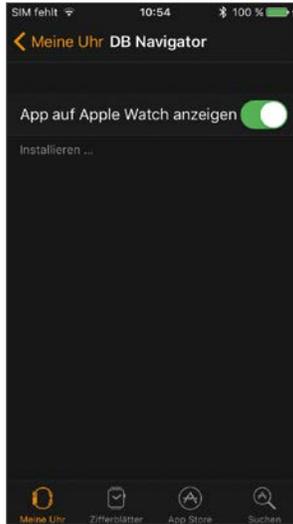
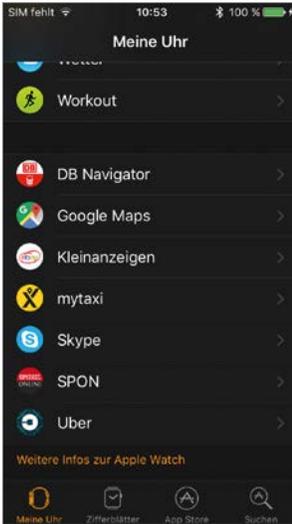
Für die häufige Nutzung des „Weckermodus“ empfiehlt es sich, ein Ladedock zu kaufen. Drücken Sie die Seitentaste, um den Wecker auszuschalten bzw. die digitale Krone, um noch ein wenig zu schlummern (nämlich neun weitere Minuten). (Foto: Apple)

Apps installieren, löschen, anordnen und aktualisieren

Wie kommt eine App auf die Apple Watch? Natürlich mithilfe der App *Watch*. Im Bereich *Meine Uhr* sehen Sie im unteren Bereich alle Apps aufgelistet, die auf Ihrem iPhone installiert sind und auch auf der Apple Watch genutzt werden können. Die Installation auf der Apple Watch ist sehr einfach.

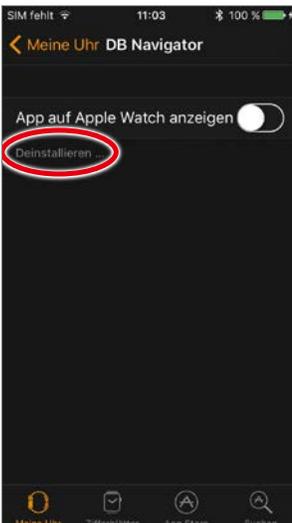
Tippen Sie auf die App, die installiert werden soll, und aktivieren Sie anschließend die Option *App auf Apple Watch anzeigen*. Die Installation wird damit sofort eingeleitet. Nach kurzer Zeit ist die App auf der Apple Watch verfügbar und kann genutzt werden.

Die App „Watch“



Eine App ist sehr schnell auf der Apple Watch installiert.

Um eine App von der Apple Watch zu entfernen, gibt es zwei Möglichkeiten: Sie können entweder den Regler *App auf Apple Watch anzeigen* wieder ausschalten oder die App direkt auf der Apple Watch löschen. Die Vorgehensweise ist die gleiche wie auf dem iPhone. Sie müssen den *Wackelmodus* aktivieren, indem Sie den Finger etwas länger auf dem App-Symbol halten. Im Wackelmodus können Sie dann mit dem kleinen x-Symbol die App von der Apple Watch wieder entfernen.



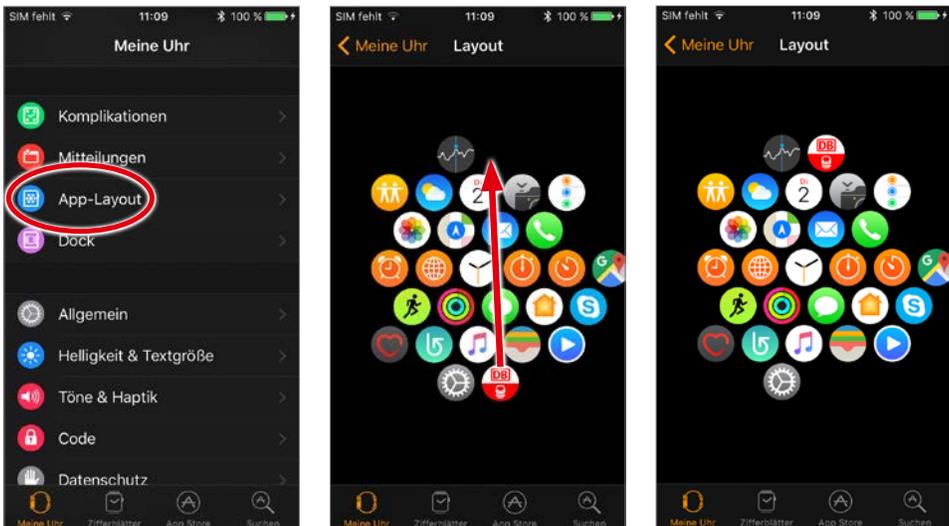
Eine App kann über das iPhone (links) oder direkt auf der Apple Watch (rechts) wieder deinstalliert werden.



Sie können nur die Apps löschen, die Sie im App Store erworben und installiert haben. Die Standard-Apps, z. B. „Musik“ oder „Wallet“, lassen sich nicht löschen. Wird eine App auf dem iPhone gelöscht, so verschwindet auch die dazugehörige Apple-Watch-App samt Komplikationen etc.

Bei der Installation einer App auf der Apple Watch wird diese im Hauptbildschirm scheinbar wahllos platziert. Je mehr Apps Sie installieren, desto unübersichtlicher wird der Hauptbildschirm. Aus diesem Grund können Sie die Anordnung der Apps auf dem Hauptbildschirm der Apple Watch verändern. Sie können dies entweder direkt auf der Apple Watch im *Wackelmodus* tun oder viel bequemer in der App *Watch* auf dem iPhone.

Wenn Sie in der Watch-App den Bereich *App-Layout* öffnen, sehen Sie ein Abbild des aktuellen Hauptbildschirms Ihrer Apple Watch. Dort können Sie nun die App-Symbole mit dem Finger an eine beliebige Position verschieben. Das veränderte App-Layout wird sofort auf die Apple-Watch übertragen.



Bei „App Layout“ können Sie die Anordnung der App-Symbole im Hauptbildschirm der Apple Watch verändern. Via „Meine Uhr → Allgemein → Zurücksetzen“ können Sie das Home-Bildschirmlayout zurücksetzen.



Im **App Store** auf dem iPhone werden im Bereich **Updates** die verfügbaren Aktualisierungen aufgelistet. Wenn Sie nun die Updates der iPhone-Apps installieren, wird auch automatisch die dazugehörige App für die Apple Watch mitinstalliert. Sie müssen sich also nicht extra darum kümmern.

Das Dock

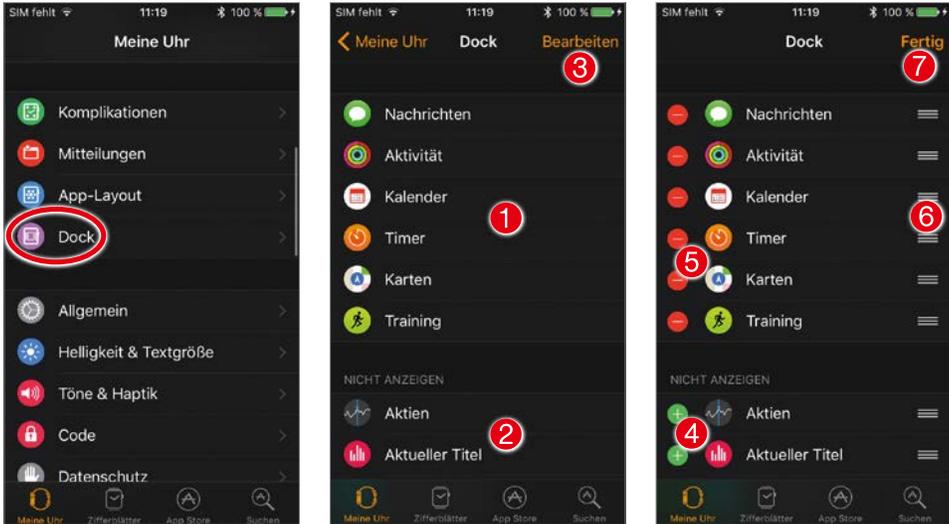
Seit watchOS 3 besitzt die Apple Watch ein *Dock*. Das Dock hat die gleiche Funktion wie auf einem Mac. Im Dock können Sie maximal zehn Apps ablegen, um diese dann sehr schnell zu öffnen bzw. anzuspringen. Das Dock wird auf der Apple Watch geöffnet, wenn Sie die *Seitentaste* einmal drücken.



Das „Dock“ auf der Apple Watch: Die Anzahl der Pünktchen gibt Auskunft darüber, wie viele Apps im Dock abgelegt sind.

Das Dock enthält eine Auswahl von Apps, die Sie noch anpassen können. Das Dock kann entweder direkt auf der Apple Watch oder auf dem iPhone in der Watch-App konfiguriert werden. Etwas bequemer geht es natürlich mit dem iPhone.

In der Watch-App auf dem iPhone müssen Sie den Bereich *Dock* öffnen. Dort sind alle Apps aufgelistet, die momentan auf der Apple Watch installiert sind. Der obere Bereich ❶ enthält die Apps, die permanent im Dock eingeblendet sind. Darunter bei *Nicht anzeigen* ❷ sind alle anderen Apps aufgelistet. Wenn Sie rechts oben auf *Bearbeiten* ❸ tippen, können Sie weitere Apps ins Dock aufnehmen ❹ oder auch wieder aus dem Dock entfernen ❺. Sie können auch die Reihenfolge innerhalb des Docks ändern, wenn Sie die Apps an den drei Strichen ❻ nehmen und an eine andere Position verschieben. Sind Sie mit dem Dock zufrieden, tippen Sie rechts oben auf *Fertig* ❼, um die neue Konfiguration auf die Apple Watch zu übertragen.



Das „Dock“ kann über das iPhone konfiguriert werden.

Falls Sie es doch vorziehen, das Dock direkt auf der Apple Watch zu verändern, dann müssen Sie es zuerst öffnen. Um eine App aus dem Dock zu entfernen, verschieben Sie sie nach oben. Dadurch wird die Funktion *Entfernen* sichtbar. Um eine App permanent ins Dock aufzunehmen, muss diese gestartet werden. Danach öffnen Sie das Dock und scrollen nach rechts bis zu dem Punkt *Zuletzt benutzt*. Dort ist stets eine App aufgelistet, und zwar die, die zuletzt verwendet wurde. Nach circa zwei Sekunden wird unterhalb der App die Option *Immer im Dock* sichtbar. Damit können Sie nun die angezeigte App ins Dock aufnehmen.



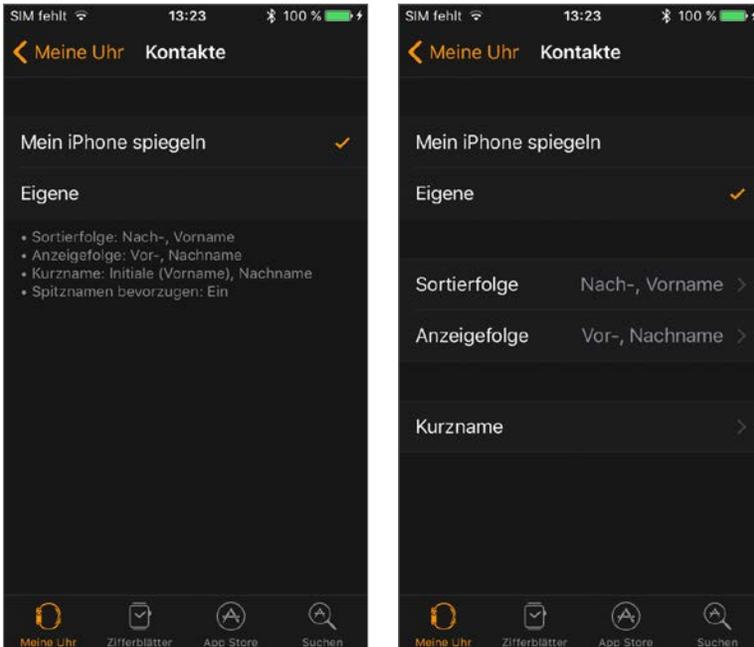
Das „Dock“ lässt sich auch direkt auf der Apple Watch bearbeiten.



Um innerhalb der Dock-Apps zu scrollen, schieben Sie den Bildschirm nach rechts oder links oder verwenden die Krone. Noch schneller geht's, wenn Sie mit dem Finger unten auf den Pünktchen nach rechts oder links wischen.

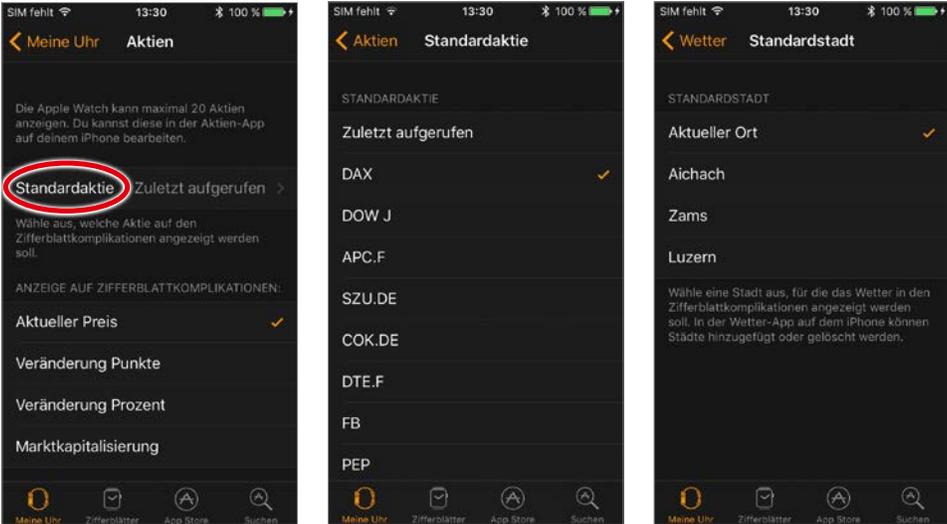
Einstellungen der Apps

Neben den globalen Einstellungen für die Apple Watch gibt es in der Watch-App auch noch Einstellungen für die jeweiligen Apps. Bei der *Wetter*-App können Sie z. B. festlegen, von welcher Stadt das Wetter auf der Apple Watch angezeigt werden soll; Vergleichbares gilt für die *Aktien*-App. Bei den meisten Apps ist *Mein iPhone spiegeln* voreingestellt. Das bedeutet, die jeweilige App zeigt auf der Apple Watch das Gleiche an wie auf dem iPhone. Wenn Sie diese Option allerdings ausschalten, können Sie Einstellungen speziell für die Apple Watch konfigurieren. Dazu müssen Sie nur auf die gewünschte App im Bereich *Meine Uhr* tippen und den Schalter umlegen.



Die Einstellungen der Apps, z. B. „Kontakte“, können vom iPhone übernommen (links) oder individuell angepasst werden (rechts).

Andere Apps wiederum, wie z. B. *Aktien* und *Wetter*, haben spezifische Einstellungen. Diese bieten eine Einstellung für die Anzeige der Zifferblattkomplika­tion. Wenn Sie z. B. die Komplika­tion für die Aktien in Ihr Zifferblatt auf­genommen haben, wird immer nur der Kurs einer Aktie angezeigt. Welche Aktie dies sein soll, regeln Sie in den App-Einstellungen.



Die Standardanzeige für die Komplikationen wird in den jeweiligen App-Einstellungen festgelegt, z. B. bei „Aktien“ (links und Mitte) oder bei „Wetter“ (rechts).

Zifferblätter

Einer der großen Vorteile der Apple Watch ist die Tatsache, dass Sie das Zifferblatt der Uhr verändern bzw. wechseln können. Die Apple Watch wird mit einer ganzen Reihe von Zifferblättern geliefert, und für jeden Geschmack sollte etwas dabei sein. In der *Watch*-App gibt es einen eigenen Bereich für die Zifferblätter. Dort können Sie sich nicht nur eines aussuchen, sondern es auch direkt bearbeiten.

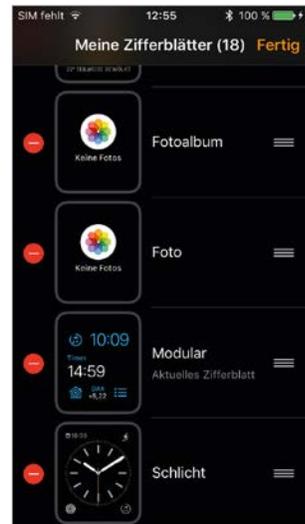
Der Bereich *Zifferblätter* in der *Watch*-App enthält eine Galerie mit vielen verschiedenen Zifferblatt-Konfigurationen. Wenn Sie eine der Konfigurationen auf Ihrer Apple Watch verwenden wollen, öffnen Sie sie. Nun können Sie im unteren Bereich das Zifferblatt einstellen. Je nach gewähltem Zifferblatt haben Sie mehr oder weniger Einstellungsmöglichkeiten. Was aber bei fast allen Zifferblättern eingestellt werden kann, ist die *Farbe*. Außerdem sind in sehr viele Zifferblätter *Komplikationen* integriert. Komplikationen sind Apps im Miniformat, die im Zifferblatt angezeigt werden können. Näheres dazu lesen Sie in Kapitel 4 ab Seite 61.

Die App „Watch“



In der Zifferblatt-Galerie können Sie eine der vorhandenen Konfigurationen bearbeiten und dann auf der Apple Watch verwenden.

Wenn Sie das Zifferblatt nach Ihren Wünschen eingestellt haben, tippen Sie rechts oben auf *Hinzufügen*. Damit wird das Zifferblatt zu Ihrer Sammlung hinzugefügt und sofort auf der Apple Watch angezeigt. Ihre eigene Sammlung finden Sie bei *Meine Uhr* im oberen Bereich unter *Meine Zifferblätter*.



Die eigene Sammlung der Zifferblätter befindet sich unter „Meine Uhr“.

Wenn Sie aus Ihrer Sammlung ein Zifferblatt antippen **1**, können Sie die Einstellungen ändern und mit *Als aktuelles Zifferblatt konfigurieren* **3** auf die Apple Watch übertragen. Die Anordnung der Zifferblätter innerhalb der Sammlung können Sie bei *Bearbeiten* **2** ändern. Dort lassen sich die Zifferblätter auch wieder entfernen.



Die Zifferblätter aus Ihrer Sammlung können direkt auf der Apple Watch ausgewählt werden. Dazu müssen Sie nur mit dem Finger auf der Apple Watch nach links oder rechts wischen. Durch die Wischbewegung wechselt die Anzeige zum nächsten Zifferblatt innerhalb der Sammlung.



Durch einfaches Wischen nach links oder rechts können Sie das Zifferblatt direkt auf der Apple Watch austauschen.

Die Zifferblätter können auch auf der Apple Watch konfiguriert werden. Dazu müssen Sie nur etwas stärker auf das Display drücken, um den Force Touch auszulösen. Anschließend tippen Sie auf *Anpassen*, um das aktuelle Zifferblatt zu verändern.



Ein Zifferblatt lässt sich auch direkt auf der Apple Watch verändern.

Die App „Watch“

Je nach Zifferblatt können Sie nun unterschiedliche Einstellungen vornehmen. Mit der Krone können Sie dann z. B. die Farbe justieren. Um zur nächsten Einstellung zu gelangen, müssen Sie das Zifferblatt nach links schieben. Die kleinen Punkte am oberen Displayrand zeigen Ihnen an, wie viele Einstellungen es gibt bzw. wo Sie sich gerade befinden.

In den Einstellungen der Komplikationen können Sie eine Komplikation mit dem Finger auswählen und anschließend durch Drehen an der Krone wechseln. Wenn die Einstellungen passen, drücken Sie die Krone einmal, um zur Übersicht zurück zu gelangen und die Einstellungen zu speichern. Mit einem weiteren Druck auf die Krone können Sie die Bearbeitung der Zifferblätter verlassen und das geänderte Zifferblatt verwenden.

Und selbstverständlich können Zifferblätter auf der Watch auch wieder gelöscht werden. Dazu wechseln Sie erneut über Force Touch in den *Anpassen*-Modus und schieben das Zifferblatt nach oben. Bestätigen Sie das Löschen mit *Entfernen*.



Auf der Apple Watch selbst können Zifferblätter auch wieder entfernt werden.