



„Camino de Francisco“: Romantisch muten bereits die Holztäfelchen an, die den Pilgerpfad entlangführen. Und dann erst die Landschaft! Hier genießt Autorin Simone Ochsenkühn.

Fotos: aus dem Buch

Projekt „Leben atmen“

Pilgern Der Franziskusweg von Assisi nach Rom – ein Geheimtipp für Italienliebhaber, die gut zu Fuß sind

Der Jakobusweg ist zur Pilgerautobahn geworden. Nicht zuletzt war es ein Buch, das den langen Gang nach Santiago de Compostella zu einer Massenbewegung machte: Harpe Kerkelings Bestseller „Ich bin dann mal weg“. Abseits solcher Pilgerscharen und Riesenaufgaben bewegen sich Simone und Anton Ochsenkühn mit ihrem Projekt „Leben atmen“ – einem im Selbstverlag publizierten Buch, das sie nach ihrer Pilgerwanderung auf dem Franziskus-

weg von Assisi nach Rom geschrieben haben.

250 Kilometer in 15 Tagen – für das Ehepaar aus dem Landkreis Aichach-Friedberg, wurde diese Pilgerreise in der Augusthitze „zur intensivsten Erfahrung unseres bisherigen Lebens“. Die Wanderung durch Italien war auch eine Art Paartherapie, wie die Autoren schreiben. „Wir kamen verändert zurück.“ Doch das Buch ist bei aller persönlichen Prägung durchaus pra-

xistauglich – mit allem Service, den man erwartet, von detaillierten Streckenbeschreibungen und kleiner Ortskunde über Übernachtungsadressen und Gastronomie an der Wegstrecke bis hin zu Tipps für Ausrüstung.

Ein Tagebuch mit zwei Perspektiven – und sehr viel Service

Das 352 Seiten starke Pilgerbuch ist professionell, ansprechend und originell auf- und ganz selbst gemacht:

von den Texten über die vielen individuellen Farbfotos bis zur Gestaltung. Es ist ein unterhaltsames Buch zum Nachempfinden und zum Nachwandern, wenn auch für den Rucksack vielleicht zu schwer... Tag für Tag, Etappe für Etappe haben Simone und Anton getrennt Tagebuch geführt, vom Aufbruch bis zur Ankunft ihre Eindrücke und Stimmungslagen formuliert.

Das Buch führt diese beiden von der Unmittelbarkeit des Erlebens

geprägten Logbücher einer Pilgererfahrung nun zusammen – eine vergnügliche Lektüre.

„Leben atmen“ könnte vor allem denen gefallen, die ihre Pilgerwege und Reisebücher ein wenig abseits des Mainstreams suchen.

Michael Schreiner

» **Info** Simone & Anton Ochsenkühn: *Leben atmen*. amac-Buchverlag, Obergriesbach, ISBN 978-3-940285-06-5, 24,95 Euro